

## Adaptogon® – die Vorteile im Überblick



Einzigartige Kombination von adaptogenen Pflanzenextrakten



Zur Überbrückung temporärer Belastungen, persönlicher und beruflicher Stresssituationen



Frei von Nebenwirkungen und Abhängigkeitseffekten



Vegan, frei von Gluten, Laktose und Fruktose



Deutsches Produkt. Rezeptfrei erhältlich in Fachpraxis, Apotheke und Online-Shop

Diese Information wurde Ihnen überreicht von:

Praxisstempel

Stand: April 2016

## Testen Sie Adaptogon®!



**Probierpackung mit 20 Tabletten nur 9,99 €**

**Packung mit 60 Tabletten nur 27,95 €**



**shop.wohldorff.com**



**Wohldorff GmbH**  
Neuer Wall 72 • 20354 Hamburg  
Tel. 040 / 608 41 75 • Fax 040 / 492 192 94  
info@wohldorff.com • www.adaptogon.com



„Mit Stress besser umgehen können“

# Adaptogon®

Bei Stressbelastung



Nahrungsergänzungsmittel mit  
Adaptogenen, Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure

# Adaptogon®

Bei Stressbelastung



## Belastungen meistern – ohne Risiko

Berufliche und private Stressphasen gehören zu unserem Leben, aber die Bewältigung dieser Situationen kann uns an die Grenzen der Belastbarkeit bringen.

Viele Menschen greifen dann zu leistungssteigernden Medikamenten oder Drogen und nehmen dabei das gesundheitliche Risiko von Nebenwirkungen oder Suchtgefahr in Kauf. Adaptogene Substanzen bieten eine gesundheitsbewusste Alternative zu dieser Problematik.

”

### Adaptogene:

*Pflanzliche Wirkstoffe, die vor Stress und belastenden Einflüssen schützen oder die negativen Auswirkungen mildern und die Leistungsfähigkeit in Stresssituationen erhöhen können.*

Adaptogon® ist ein neues Kombipräparat dreier adaptogener Pflanzenextrakte. Zusätzlich enthält Adaptogon® Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure zur Unterstützung von Nerven, Abwehrkraft und Energiestoffwechsel.

Diese besondere Zusammensetzung bedingt das einzigartige Potenzial von Adaptogon® zur Überbrückung individueller Belastungsphasen mit einem breiten Anwendungsspektrum ohne die Gefahr einer Abhängigkeit.

## Neuartige Kombination von 3 Adaptogenen

Die Rezeptur von Adaptogon® nutzt die Erkenntnisse aus Forschung und klinischen Studien an pflanzlichen Extrakten mit adaptogener Wirkung. Als erstes Nahrungsergänzungsmittel überhaupt kombiniert es die Adaptogene *Rhodiola rosea*, *Withania somnifera* und *Eleutherococcus senticosus* mit ihrer wissenschaftlich belegten positiven Wirkung bei physischen bzw. psychischen Belastungen.



### *Rhodiola rosea* (Rosenwurz)

*Positiver Effekt bei der Behandlung stressbedingter körperlicher und geistiger Erschöpfungszustände sowie bei milden Depressionen und Angstzuständen.*

### *Withania somnifera* (Winterkirsche)

*Stärkendes Nerventonicum: Steigerung der Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit, schlaffördernd, angstlösend.*



### *Eleutherococcus senticosus* (Sibirischer Ginseng)

*Stärkt Abwehrkraft und Ausdauer. Leistungssteigernd bei Müdigkeit, Erschöpfung sowie generellen Stresssymptomen.*

Mit dieser sanften Rezeptur bewährter pflanzlicher Naturstoffe ist Adaptogon® ideal für die Abwehr von Stress- und Erschöpfungssymptomen.

## Einfache Einnahme in Stressphasen

Adaptogon® ist ein pflanzliches Kombipräparat zur vorübergehenden Überbrückung temporärer Belastungen. In dieser Zeit sollte 2x täglich (morgens & nachmittags) je 1-2 Tabletten mit Flüssigkeit eingenommen werden. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Adaptogon® ist rein pflanzlich (vegan) und frei von Gluten, Fruktose und Laktose.

## Weiterführende Literatur

### *Zu Rhodiola rosea* (Rosenwurz)

Feistel B., 2013, Vitalstoffe 4: 36-40  
Grünwald J. et al., 2011, Z Phytother 32(4):161-163  
Olsson E.M.G. et al., 2009, Planta Med 75:105-112  
Monograph/Thorne Res., 2002, Alternative Medicine Review 7(5):421-423  
Edwards D. et al., 2012, Phytotherapy research 26:1220-1225  
Panossian A. et al., 2010, Phytomedicine 17:481-493  
Darbinyan V. et al., 2000, Phytomedicine 7(5):365-371

### *Zu Withania somnifera* (Winterkirsche)

Singh N. et al., 2011, Afr J Tradit Altern Med 8:208-213  
Rege N.N. et al., 1999, Phytother. Res. 13:275-2913  
Ramanathan M. et al., 2011, Indian J Exper. Biol. 49:269-275  
Kulkarni S.K. & Dhir A., 2007, Progr. Neuro-Psychopharm. & Biol. Psych. 32:1093-1105  
Chandrasekhar K. et al., 2012, Indian J Psychol Med 34(3):255-262

### *Zu Eleutherococcus senticosus* (Sibirischer Ginseng)

Meyer E., 2011, PTA-Forum online  
Schmidt M. et al., 2014, Botanicals: Targets and Therapy 4:27-32  
ESCOP. Eleutherococci Radix. Eleutherococcus. In: Phytotherapy ESCO, editor. ESCOP Monographs. The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Stuttgart, Germany: Thieme-Verlag; 2009  
Aslanyan G. et al., 2010, Phytomedicine 17:494-499