

Adaptogon® – die Vorteile im Überblick



Einzigartige Kombination von adaptogenen Pflanzenextrakten



Zur Überbrückung temporärer Belastungen, persönlicher und beruflicher Stresssituationen



Frei von Nebenwirkungen und Abhängigkeitseffekten



Vegan, frei von Gluten, Laktose und Fruktose



Deutsches Produkt. Rezeptfrei erhältlich in der Apotheke Ihres Vertrauens

Diese Information wurde Ihnen überreicht von:

Apothekenstempel

Stand: September 2017

Testen Sie Adaptogon®!



Packung mit 60 Tabletten nur 27,95 €

Probierpackung mit 20 Tabletten nur 9,99 €

Einfache Einnahme in Stressphasen

Adaptogon® ist ein pflanzliches Kombipräparat zur Linderung von Stressbelastungen. In diesen Phasen sollte 2x täglich (morgens & nachmittags) je 1-2 Tabletten mit Flüssigkeit eingenommen werden. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.



Adaptogon® ist rein pflanzlich (vegan) und frei von Gluten, Fruktose und Laktose.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



Wohldorff GmbH

Neuer Wall 72 • 20354 Hamburg

Tel. 040 / 608 41 75 • Fax 040 / 492 192 94

info@wohldorff.com • www.wohldorff.com



„Mit Stress besser umgehen können“

Adaptogon®

Bei Stressbelastung



Nahrungsergänzungsmittel mit
Adaptogenen, Vitamin B₆ und Folsäure

www.adaptogon.com

Information für Betroffene

Adaptogon®

Bei Stressbelastung



Belastungen meistern – ohne Risiko

Berufliche und private Stressphasen gehören zu unserem Leben, aber die Bewältigung dieser Situationen kann uns an die Grenzen der Belastbarkeit bringen.

Viele Menschen greifen dann zu leistungssteigernden Medikamenten oder Drogen und nehmen dabei das gesundheitliche Risiko von Nebenwirkungen oder Suchtgefahr in Kauf. Adaptogene Substanzen bieten eine gesundheitsbewusste Alternative zu dieser Problematik.

”

Adaptogene:

Pflanzliche Wirkstoffe, die vor Stress und belastenden Einflüssen schützen oder die negativen Auswirkungen mildern und die Leistungsfähigkeit in Stresssituationen erhöhen können.

Adaptogon® ist ein neues Kombipräparat mit drei adaptogenen Pflanzenextrakten. Zusätzlich enthält Adaptogon® Vitamin B₆ und Folsäure zur Unterstützung von Nervenfunktion, Abwehrkraft und Energiestoffwechsel.

Diese besondere Zusammensetzung bedingt das einzigartige Potenzial von Adaptogon® zur Überbrückung individueller Belastungsphasen mit einem breiten Anwendungsspektrum ohne die Gefahr einer Abhängigkeit.

Neuartige Kombination von 3 Adaptogenen

Die Rezeptur von Adaptogon® nutzt die Erkenntnisse aus Forschung und klinischen Studien an pflanzlichen Extrakten mit adaptogener Wirkung. Als erstes Nahrungsergänzungsmittel überhaupt kombiniert es die Adaptogene *Rhodiola rosea*, *Withania somnifera* und *Eleutherococcus senticosus* mit ihrer wissenschaftlich belegten positiven Wirkung bei physischen und psychischen Belastungen.



Rhodiola rosea (Rosenwurz)

Positiver Effekt bei der Behandlung stressbedingter körperlicher und geistiger Erschöpfungszustände sowie bei leichten bis mittelschweren Depressionen und Angstzuständen.

Withania somnifera (Winterkirsche)

Stärkendes Nerventonicum: Steigerung der Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit, schlaffördernd, angstlösend.



Eleutherococcus senticosus (Sibirischer Ginseng)

Stärkt Abwehrkraft und Ausdauer. Leistungssteigernd bei Müdigkeit, Erschöpfung sowie generellen Stresssymptomen.

Mit dieser sanften Rezeptur bewährter pflanzlicher Naturstoffe ist Adaptogon® ideal für die Abwehr von Stress- und Erschöpfungssymptomen.

Wie Adaptogene wirken

Stress aktiviert unseren kurzfristigen Überlebensinstinkt. Unser Körper wird auf Flucht, Angriff oder Verteidigung vorbereitet. Stresshormone wie Adrenalin und Cortisol werden ausgeschüttet, die Produktion von Glückshormonen und dem Schlafhormon Melatonin werden unterdrückt. Bis zu 22 verschiedene Körperreaktionen unterstützen diesen Stressmetabolismus für Flucht oder Angriff.

Weil die Stressoren aber über längere Zeit auf uns wirken, geht diese kurzzeitige Reaktion in einen Dauerzustand über. Die Folgen sind erhöhte Risiken für Diabetes, Arteriosklerose, Schlaganfall und Herzinfarkt.

Adaptogene senken die Ausschüttung von Stresshormonen, fördern die Produktion von Glücks- und Schlafhormonen und beeinflussen den Serotonin-Stoffwechsel. Sie verstärken auf diese Weise die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, aber dämpfen gleichzeitig den Stressmetabolismus, hemmen Depressionen und Angst und fördern den erholsamen Schlaf.

Tipps zur Stressbewältigung

- Verändern Sie äußere Faktoren in Ihrer Umwelt, die Stress auslösen (z.B. die Wegstrecke zur Arbeit)
- Machen Sie sich bewusst, wie schön viele Dinge sind und nehmen Sie sich Zeit und Ruhe, sie zu genießen (z.B. ein gutes Essen)
- Pflegen Sie soziale Kontakte, treffen Sie sich öfter mal mit Freunden oder Familie
- Hören Sie mal bewusst entspannende Musik – ob im Konzert oder „nur“ im Kopfhörer
- Lassen Sie Ihre Muskulatur arbeiten, treiben Sie Sport, allein oder (besser) in Gesellschaft